

Slovenská hypertenziologická spoločnosť SLS
a
Slovenská spoločnosť všeobecného praktického lekárstva



DRUHÝ CERTIFIKOVANÝ SEMINÁR

Ambulantné monitorovanie krvného tlaku (AMTK) v praxi všeobecného lekára pre dospelých

25. – 26. 6. 2021

Hotel YASMIN, Tyršovo nábrežie 1, Košice

PROGRAM



www.hypertenzia.org
www.ssvpl.sk

MIESTO KONANIA

hotel YASMIN
Tyršovo nábrežie 1
040 01 Košice
Tel.: 055/795 1100

LEKTORI SEMINÁRA

Doc. MUDr. Slavomíra Filipová, CSc., FESC. (Bratislava)
Prof. MUDr. Ľudovít Gašpar, CSc. (Bratislava)
MUDr. Anna Vachulová, PhD. (Bratislava)
prim. MUDr. Emília Pastrnáková (Košice)
Doc. MUDr. Jozef Bulas, CSc. (Bratislava)
MUDr. Peter Makara (Snina)
MUDr. Zuzana Mojzešová (Prešov)

GARANT PODUJATIA

Slovenská hypertenziologická spoločnosť SLS

SPOLUORGANIZÁTOR PODUJATIA

Slovenská spoločnosť všeobecného praktického lekárstva

PROGRAMOVÝ A ORGANIZAČNÝ VÝBORU PODUJATIA

Predsedníctvo SHS SLS

kontakty:

Doc. S. Filipová: slavomira.filipova@gmail.com
MUDr. A. Vachulová: vachulova.shs@gmail.com
Prof. Ľ. Gašpar: ludovitgaspar@gmail.com
MUDr. P. Makara: peter.makara@gmail.com
www.hypertenzia.org
www.ssvpl.sk

SEKRETARIÁT

FARMI - PROFI, spol. s r.o.

Pestovateľská 2
821 04 Bratislava
e-mail: event@farmi-profi.sk
www.farmi-profi.sk

PharmDr. Katarína Bilá
mobil: +421 918 655 120
e-mail: bila@farmi-profi.sk

Ing. Michaela Hladová
mobil: +421 903 133 638
e-mail: hladova@farmi-profi.sk

KREDITOVÉ HODNOTENIE

Podujatie akredituje ARS CME. Registrovaní účastníci získavajú za pasívnu a aktívnu účasť kredity CME, ktoré budú elektronicky pripísané do konta CME.

Účastníci obdržia **10 kreditov ARS CME**.

Pasívna účasť: 10 kreditov

Aktívna účasť: Autor prednášky: + 10 kreditov

CERTIFIKÁT O SPÔSOBILOSTI VYHODNOCOVAŤ AMTK

Účastníci podujatia absolvujú záverečný test pozostávajúci z 30 otázok.

K úspešnému absolvovaniu testu je potrebné správne odpovedať na viac ako polovicu otázok (t. j. 16 a viac správne zodpovedaných otázok).

Úspešní absolventi obdržia:

- a) **certifikát o úspešnom absolvovaní seminára a spôsobilosti vyhodnocovať vo svojej ambulancii AMTK** (doklad pre zdravotné poisťovne),
- b) **certifikát o absolvovaní seminára so získanými kreditmi ARS CME** (ako je uvedené vyššie).

Účastníkom, ktorým sa nepodarilo úspešne absolvovať test, obdržia iba certifikát o absolvovaní seminára s kreditnými bodmi ARS CME (b).

INTERAKTÍVNA DISKUSIA

Súčasťou odbornej časti bude okrem priamej diskusie použitá aj interaktívna diskusia s hlasovacím zariadením (v prednáškach aj kazuistikách).

REGISTRÁCIA

Piatok 25. 6. 2021 – od 12:00 h

Sobota 26. 6. 2021 – od 07:30 h

POPLATOK ZA SEMINÁR

členovia SSVPL a/alebo SHS 100,00 EUR

nečlenovia SSVPL a/alebo SHS 150,00 EUR

UBYTOVANIE a ODUBYTOVANIE

Check-in: piatok od 14.00 h

Neskorý check-out : sobota 14.00 h

Check out: nedeľa 10.00 h

PARKOVANIE

hotelové parkovisko



ČASOVÝ HARMONOGRAM SEMINÁRA

PIATOK 25. jún 2021

13:00 – 13:15	Otvorenie
13:15 – 15:00	PRVÝ BLOK (105 min)
15:00 – 16:50	DRUHÝ BLOK (110 min)
16:50 – 17:05	Prestávka
17:05 – 19:00	TRETÍ BLOK (115 min)
19.00 – 20.00	Večera
20:00 – 22:00	ŠTVRTÝ BLOK A VEČERNÁ DISKUSIA (120 min)

SOBOTA 26. jún 2021

08:30 – 11:00	PIATY BLOK A ZÁVEREČNÝ TEST (150 min)
11:00 – 11:15	Prestávka
11:00 – 12:15	ŠIESTY BLOK, ZÁVEREČNÁ DISKUSIA K SEMINÁRU A TESTU (75 min)
12:15	ZÁVER
	Vydanie certifikátov

PROGRAM

PIATOK 25. jún 2021

13:00 – 13:15 OTVORENIE

Predsedníctvo (lektori seminára):

Doc. MUDr. Slavomíra Filipová, CSc., FESC. (Bratislava)

Prof. MUDr. Ľudovít Gašpar, CSc. (Bratislava)

prim. MUDr. Emília Pastnáková (Košice)

MUDr. Anna Vachulová, PhD. (Bratislava)

Doc. MUDr. Jozef Bulas, PhD. (Bratislava)

MUDr. Peter Makara (Snina)

MUDr. Zuzana Mojzešová (Prešov)

1. Úvod do problematiky, informácie o organizácii seminára (program, kontrola vedomostí) (10 min)

S. Filipová, Ľ. Gašpar

13:15 – 15:00 PRVÝ BLOK

2. Základy klasifikácie hypertenzie podľa ESH/ESC a princípy merania TK (kauzálné meranie v ambulancii lekára a v domácich podmienkach, ambulantné monitorovanie TK) (20 min)

E. Pastnáková

3. Faktory ovplyvňujúce TK. Vek a hodnoty TK. (20 min)

Ľ. Gašpar

4. Základy chronobiológie TK (15 min)

Ľ. Gašpar

5. Cirkadiánne kolísanie TK (fyziologické, abnormálne) (15 min)

Ľ. Gašpar

6. Kazuistika č. 1 (nekompliantný hypertonik) (20 min)

A. Vachulová

7. Diskusia, otázky a odpovede (15 min)

15:00 – 16:50 DRUHÝ BLOK

- 8. Metodika AMTK. Poučenie a denník pacienta vrátane praktického naloženia AMTK jednému účastníkovi seminára. (30 min)**
A. Vachulová + (pracovník prístrojovej firmy BTL Slovakia, resp. jedna sestra)
- 9. Indikácie na AMTK. Kontraindikácie AMTK. (Odporúčania ESH) (20 min)**
A. Vachulová
- 10. Kazuistika č. 2 (geriatrický pacient s AH, nepriaznivý významný nočný dipping) (20 min)**
E. Pastrnáková
- 11. Kazuistika č. 3 (neliečená artériová hypertenzia a dyspeptické ťažkosti) (15 min)**
Z. Mojžešová
- 12. Diskusia, otázky a odpovede (15 min)**

16:50 – 17:05 PRESTÁVKA**17:05 – 19:00 TRETÍ BLOK**

- 13. Základné interpretačné parametre hodnotené v AMTK (20 min)**
A. Vachulová
- 14. Zásady kontroly účinnosti liečby antihypertenzívmi pomocou AMTK (20 min)**
S. Filipová
- 15. ACEI a sartany – hodnotenie efektivity liečby hypertenzie s AMTK – údaje medicíny založenej na dôkazoch (20 min)**
S. Filipová
- 16. Sledovanie efektov liečby hypertenzie – špecifické trough/peak, smoothness effect, RDH index a iné... (20 min)**
J. Bulas
- 17. Kazuistika č. 4 (pacient so syndrómom spánkového apnoe) (20 min)**
A. Vachulová
- 18. Diskusia, otázky a odpovede (15 min)**

19:00 – 20:00 VEČERA

20:00 – 22:00 ŠTVRTÝ BLOK

- 19. Špecifiká hodnotenia TK u niektorých skupín pacientov – diabetes, renálna insuficiencia a iné komorbidity (20 min)**
A. Vachulová
- 20. AMTK pri stanovení diagnózy TK a potvrdení diagnózy TK. Hodnotenie efektu HT bieleho pláštá a maskovanej hypertenzie pomocou AMTK. (15 min)**
S. Filipová
- 21. ESH praktické odporúčania pre ambulantné monitorovanie TK (Parati et al, J Hypertension, 2014) (15 min)**
S. Filipová
- 22. Čo ma motivuje realizovať AMTK v ambulancii všeobecného lekára? (15 min)**
Z. Mojžešová
- 23. Kazuistika č. 5 (Hypertenzná emergencia a neobvyklá strata zraku) (20 min)**
L. Gašpar
- 24. Diskusia, otázky a odpovede (30 min)**



SOBOTA 26. júna 2021**8:30 – 11:00 PIATY BLOK A ZÁVEREČNÝ TEST**

25. Kazuistika č. 6 (nekompliantný pacient) (20 min)*A. Vachulová***26. Praktické vyhodnotenie s naloženým AMTK 25. júna 2021.****Komentár a diskusia k živej kazuistike. (25 min)***Vachulová, A., Ľ. Gašpar***27. Diskusia, otázky a odpovede (15 min)****28. ZÁVEREČNÝ PÍSOMNÝ TEST – 30 otázok**

(úspešné absolvovanie seminára s certifikátom: 16 a viac správnych odpovedí z 30 otázok) (45 min)

11:00 – 11:15 PRESTÁVKA**11:15 – 12:15 ŠIESTY BLOK A ZÁVEREČNÁ DISKUSIA
K SEMINÁRU A TESTU**

29. Kazuistika č. 7 (20 min)*P. Makara***30. Limitácie AMTK. Budúce trendy v AMTK. (15 min)***S. Filipová***31. Záverečné poznámky – diagnostický, liečebný a prognostický význam AMTK
v ambulancii všeobecného lekára pre dospelých (10 min)***Ľ. Gašpar***32. Komentár a interaktívne vyhodnotenie testových otázok
a záverečné slovo (15 min)***A. Vachulová, Ľ. Gašpar, S. Filipová***12:15 UKONČENIE certifikovaného seminára**

12:15 – 14:00 Obed

PARTNERI PODUJATIA

GENERÁLNY PARTNER



PARTNERI



microlife[®]

Partner pre ľudí. Pre život.





www.hipertenzia.org
www.ssvpl.sk